

Wonsas behandlingsprocess

Wonsa tar emot alla patienter som upplever psykologiska kvarstående störande symtom efter sexuella övergrepp. Eftersom det ofta är svårt för patienter att berätta om och söka hjälp efter sexuella övergrepp, så är Wonsas ambition att finnas i ett sjukvårdssystem där patienterna kan göra egenanmälan utan remisstvång. Vi är tyvärr inte framme där ännu. Det är viktigt att det arbetssätt som används både skapar patientsäkerhet, möjlighet till kunskapsutveckling och möjlighet till skalbarhet. Därför används samma process för alla patienter, oavsett vilken typ av övergrepp som patienten har utsatts för. Beroende på symtom och psykologiska skador används två olika behandlingsprogram inom ramen för samma process.

Vissa av våra patienter behöver inläggande vård och kontakt med psykiatrin parallellt med att behandling pågår inom Wonsas process. Andra behöver boendestöd, familjehem eller behandlingshem. Här behöver vi etablera samarbeten med andra aktörer för att göra det så bra som möjligt för våra patienter.

1. Läkarbesök: Alla patienter börjar med ett läkarbesök. Syftet med läkarbesöket är att samla in och strukturera information, typa övergreppen, bedöma grad av de psykologiska skador som har uppstått och göra en vårdplanering. Patienterna gör också självskattningar vid läkarbesöket, så att före och eftermätningar kan göras. Om behov av läkarkontakt behövs under behandlingstiden, så är alla patienter välkomna att boka återbesök till läkarmottagningen. Det kan gälla medicinjusteringar, bedömningar av suicidalitet, läkarintyg eller utlåtanden eller möten med försäkringskassa till exempel. I nuläget bedrivs läkarmottagningen på volontär basis, och vi har tyvärr långa väntetider. Vi arbetar dock hela tiden på att få avtal som kan göra att vi kan avlöna våra läkare och så att väntetiderna blir kortare.
2. Snabbspår: De patienter som inte är komplext traumatiserade eller som redan har bearbetat mycket av sina trauman kan ofta gå direkt in i vårt snabbspår. För att gå in i det spåret ska vårdplaneringen inkludera max 10 behandlingar.
3. Komplex traumatiserig, LEVA! Komplext traumatiserade patienter går in i behandlingskonceptet LEVA!
4. LYS! Alla Wonsas patienter genomför funktionsskattningar och utvärderingar mellan varje behandling. LYS! är en viktig del i Wonsas kunskapskapande och metodutvecklande arbete.
5. Klar! När patienten är färdig med sina behandlingar, så genomförs en slutskattning, och patienten skrivs ut från kliniken. Skattningar och utvärderingar sammanställs, och remissvar skickas till inremitterande.
6. Behandlingskonferens: En gång i månaden träffas all personal. Då utbyts erfarenheter och kunskap, mönster studeras, forskningsläget redovisas och vi vidareutveckla våra behandlingsmetoder.

FLÖDESSCHEMA BEHANDLING

