

Grupp om Sexualitet och Närhet

Gruppen kommer att hållas 6 måndagar klockan 17.00-18.30, med start antingen 18e eller 25e februari. Gruppen kommer att bestå av 4-6 deltagare, antingen bara kvinnor eller bara män. Jag som håller i gruppen heter Emilia, studerar sista terminen till psykolog och har tidigare haft en likadan grupp på Wonsa.

Gruppen kommer under första träffen diskutera vilka ämnen som känns aktuella att fördjupa sig i och prata mer om. Sedan väljer gruppen i samråd med mig ut fem teman för nästföljande samtal. Dessa samtal inleds med att jag berättar kort kring dagens tema, sedan är det era behov som står i fokus och jag är med som stöd. Gruppen passar de som har genomgått eller är i slutet av sin traumabehandling och är i en nyorienteringsfas.

Tidigare deltagare uppskattade mycket att få prata om dessa ämnen. De tyckte att formen kändes trygg och även om det stundtals var svårt upplevde alla att det var hjälpsamt att få prata om sin sexualitet och hur den påverkade ens relationer. Det var en grupp fylld av inte bara berättelser om svåra upplevelser utan även nyfikenhet och skratt.

Är du intresserad av att delta eller har du några frågor får du gärna kontakta mig på emilia@wonsa.org.

Välkommen!

// Emilia Hedman