

Anhöriggrupp för ”unga vuxna- barn” till Wonsa-patienter

Att vara barn till en förälder som utsatts för svåra händelser och som lider av sviterna av trauma kan vara både svårt och krävande. Det kan ofta kännas ensamt och annorlunda jämfört med hur andra barn har det under sin uppväxt. Den här gruppen är till för dig som vuxit/växer upp i den situationen, och vänder sig till dig som är mellan ca 15-25 år och är barn till en patient som behandlas på Wonsa-kliniken.

Vi träffas vid fem tillfällen, där första träffen innehåller mycket information om hur trauma uppstår, hur trauma påverkar oss och om hur behandlingen som ges på Wonsa-kliniken går till.

Tillsammans skapar vi sedan samtalsteman utifrån de frågor som finns i gruppen och våra erfarenheter som terapeuter. Dessa teman fortsätter vi sedan att diskutera under de följande mötestillfällena. Samtalen som förs i gruppen stannar förstås där.

Gruppen startar då vi har tillräckligt många anmälda. Vi ses i vår lokal Dininsida på Stortorget 3, 1 tr i Gamla stan på kvällstid kl 17-19 varannan vecka.

Närmare info kommer då vi fått tillräckligt många anmälningar och planerar uppstart. Kostnad för gruppen är 500 kr

Har du frågor kontakta Kari på kari.kamsvag@telia.com eller Ismini på ismini@isminiohmzaltis.se

Du som vill anmäla dig till gruppen, gör det till kari.kamsvag@telia.com

Välkommen!

Kari och Ismini