

Anhöriggrupp för partners till Wonsa-patienter

Att vara partner och medförälder till en person som utsatts för svåra händelser och som lider av sviterna av trauma kan vara både svårt och krävande. Det kan ofta kännas ensamt och annorlunda jämfört med hur andra par och familjer har det, och det man själv upplever kan kännas svårt eller rentav omöjligt att prata med andra om.

Den här gruppen är till för dig som har en partner som behandlas/står i kö för behandling på Wonsa-kliniken.

Vi träffas vid fem tillfällen, där första träffen innehåller mycket information om hur trauma uppstår och om sedan påverkar oss, och om hur behandlingen som ges på Wonsa-kliniken går till.

De följande tillfällen samlas vi kring olika teman och utifrån de frågeställningar som kommer upp i gruppen. Teman som kan vara aktuella är bland annat "Sex och intimitet", "Föräldraskap", "Hur förhålla sig till den större familjen". Samtalen som förs i gruppen stannar förstås där.

Gruppen startar då vi fått tillräckligt många anmälningar/deltagare

Kostnad för gruppen är 500 kr

Vi kommer ses i vår lokal Dininsida på Stortorget 3, 1 tr i Gamla stan på kvällstid kl 17-19 varannan vecka.

Närmare info kommer då vi fått tillräckligt många anmälningar och planerar uppstart.

Har du frågor kontakta Kari på kari.kamsvag@telia.com eller Ismini på ismini@isminiohmzaltis.se

Du som vill anmäla dig till gruppen, gör det till kari.kamsvag@telia.com

Välkommen!

Kari och Ismini

Gruppledare och behandlare på Wonsa-kliniken