

Verksamhets- berättelse

För verksamhetsår 2020

2020

WONSA
world of no sexual abuse



Innehåll

Verksamhetsberättelse för verksamhetsår 2020	sid 3
Om WONSA	sid 3
Sammanfattning av det gångna året	sid 4
Verksamhetsområden	sid 6
Kliniken behandling	sid 6
Forskning	sid 7
Utbildning	sid 9
Insamling och kommunikation	sid 10
Samarbeten och nätverk	12
Ekonomisk utveckling	12
Styrelse och kansli	13
Tack	14
Referenser	15

Verksamhetsberättelse för verksamhetsår 2020

Insamlingsstiftelsen WONSA

Organisationsnummer: 802478-2727

Om WONSA

WONSA, World of No Sexual Abuse, är en ideell organisation som grundades 2014. WONSAs vision är en värld utan sexuella övergrepp. Vår mission är att genom behandling, forskning och utbildning ta fram och sprida insatser om utsatthet för och lidande efter sexuella övergrepp i världen.

Rätten till bästa möjliga hälsa är en mänsklig rättighet – också för den som utsatts för våldtäkt, incest eller andra sexuella övergrepp. Sexualbrott drabbar alla, men kvinnor och flickor är i absolut majoritet bland de drabbade. Detta gör sexuella övergrepp till ett av våra största jämställdhetsproblem. Redan år 2013 definierade WHO sexuella övergrepp som ett globalt hot mot folkhälsa och mänskliga rättigheter, som kräver brådskande åtgärder. WONSAs arbete utgår från de mänskliga rättigheterna och de särskilda konventioner som framtagits i syfte att skydda utsatta grupper. Dessa konventioner inkluderar bl.a. Barnkonventionen, Kvinnokonventionen, Deklarationen om avskaffande av våld mot kvinnor, Lanzarotekonventionen och Europarådets konvention om förebyggande och bekämpning av våld (Istanbulkonventionen).

Vården för sexualbrottsutsatta brister dock över hela världen. Ett av WONSAs mål är därför att göra människorättsbaserad sjukvård tillgänglig för sexualbrottsutsatta i världen, och i ett första steg, i Sverige.

I januari 2019 mottog Sverige kraftig kritik från Europarådets expertgrupp GREVIO (3) på grund av bristande tillgång till specialiserad sjukvård för sexualbrottsutsatta. Samma år framfördes i regeringsförklaringen en utfästelse om att fler mottagningar för sexualbrottsutsatta skulle inrättas (4). Som underlag gavs Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) i uppdrag att inkomma med en rapport. Rapporten presenterades 2020 (Vården vid sexuellt våld, nuläge och vägar framåt) och bekräftade att sjukvården har otillräcklig kunskap om sexualbrottsutsattas vårdbehov och bristen tillgång till kunskapsbaserad icke-akut sjukvård för sexualbrottsutsatta är stor (5).

Hälsa- och sjukvården i Sverige ska enligt lag vara jämlik. Istanbulkonventionen och Lanzarotekonventionen som Sverige har ratificerat innehåller bestämmelser om att det ska finnas tillgång till traumastöd och specialiserade stödtjänster för sexualbrottsutsatta över hela landet. Trots detta finns det i inga sammanhängande vårdkedjor och heller ingen nationell strategi för att få dem på plats i Sverige.

Sammanfattningsvis bidrar WONSAs arbete till förverkligandet av genomförandet av Agenda 2030 och de globala målen, och verkar särskilt mot målen 5: att uppnå jämställdhet och alla kvinnors och flickors egenmakt, 3: säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar, och 10: minskad ojämlikhet.

Verksamheten sker i fyra av varandra ömsesidigt beroende områden:

1. Behandling/kliniken
2. Forskning
3. Utbildning
4. Insamling & kommunikation

Organisationen består av insamlingsstiftelsen WONSA och av aktiebolaget WONSA AB. Insamlingsstiftelsen styrs av sina stadgar och leds av en styrelse som arbetar på volontärbasis. Stiftelsen har ett 90-konto och granskas av Svensk Insamlingskontroll. Inga vinstuttag kan göras ur stiftelsen. Stiftelsen äger Circuit AB, vars syfte är att på sikt kunna sälja WONSAs specialistkompetens till närliggande områden med stark köpkraft, för att därigenom kunna inbringa medel till WONSAs ändamål. Under 2020 hade Circuit AB en minimal verksamhet.

Sammanfattning av det gångna året

Sedan vår start 2014 har målen för de första fem åren varit att bygga innehåll och kopierbara koncept. Dessa mål är uppnådda och vi har tagit fram kopierbara koncept både för specialistmottagningar och utbildningar för yrkesverksamma. Vi har nu kompetensen, kunskapen och metoden för att hjälpa både regioner och enskilda vårdaktörer att öppna mottagningar över hela landet. Det övergripande målet för den nya femårsperioden är att skapa organisatoriska och finansiella förutsättningar som möjliggör nationell och internationell expansion.

År 2020 var det första året på vår nya femårsperiod, och under året har vi genomfört flera strukturella förändringar för att nå detta mål inom varje verksamhetsområde. Bland annat så har vi tagit fram tre olika behandlingsprogram på kliniken, utformat ett utbildningsmaterial som kan användas för grundutbildning, fortbildning och specialistutbildning på samtliga vårdnivåer, publicerat tre vetenskapliga artiklar, lanserat en ny hemsida och anställt en generalsekreterare.

Vår ambition på kliniken var att alla de patienter som väntat längst i kö (sedan 2017) skulle få påbörja behandling under året. Dessvärre kom beskedet att Stockholms Region med kort varsel skulle genomföra vissa förändringar för primärvården, vilket påverkade vår verksamhet på ett sätt som tvingade oss att återigen stänga alla köer och stoppa nyintag av patienter. Det blev därmed omöjligt att ta in nya patienter i samma takt som vi hoppades, och uppnådde därför inte vårt mål att ta in alla de patienter som väntat längst på vård.

Pandemin har även påverkat vår verksamhet. På grund av restriktionerna för att minska smittspridningen så har all gruppverksamhet på kliniken satts på paus. På grund av hög risk för suicid och självskada bland patienter utsatta för sexuella övergrepp så har vi dock tagit beslutet att ha all övrig verksamhet igång.

När året gick mot sitt slut hade vi närmare 1000 personer i kö för behandling. Enligt WONSAs senast publicerade studie (6) kan 80 procent av dessa antas redan ha försökt få hjälp inom den



befintliga sjukvården. Dagligen kontaktas WONSA av personer som vädjar om hjälp, och självmord har förekommit i väntan på behandling.

Situationen är akut ur såväl patient- och människorättsperspektiv. Sjukvården ska enligt lag vara jämlik, jämställd och fördelas efter behov. Vi tycker att det är ovärdigt ett land som Sverige att låta sexualbrottutsatta lida i onödan: WONSA har kopierbara koncept både för specialistmottagningar och fortbildningar för yrkesverksamma. Vi har kunskapen att hjälpa både regioner och enskilda vårdaktörer att öppna mottagningar över hela landet.

Sammanfattningsvis har vi ändå trots covid-19 och trots fortsatt bristande finansiering lyckats genomföra vår ordinarie verksamhet och tagit viktiga steg för kommande expansion. Dessvärre kvarstår ekonomisk stabilitet: vår viktiga verksamhet som räddar liv har skötts till 80 procent genom bidrag och gåvor. Vi vill därmed tacka er alla som har bidragit med stöd och gåvor, de vårdgivare som har avtal med oss, och våra terapeuter och personal som alltid jobbar mer än vad de får betalt för. Vi vill också tacka våra volontärer som har varit med och hjälpt till och gjort vårt arbete möjligt! Sist men inte minst vill vi även tacka våra gamla styrelseledamöter, och välkomna de nya!

Maya af Geijerstam, Generalsekreterare

Verksamhetsområden

Kliniken/behandling

Ordinarie verksamhet

Sedan WONSAs start år 2014 har organisationen byggt upp Sveriges största traumamottagning för patienter i behov av icke-akut sjukvård efter sexuella övergrepp. Kliniken tar emot patienter från 12 år och uppåt, oavsett kön eller när övergreppet ägde rum. Behandlingsverksamheten skedde under 2020 på WONSAs specialistklinik i Stockholm. På kliniken fanns under året en läkare och 17 behandlare (leg. psykologer, leg. psykoterapeuter och terapeuter). Läkaren var heltidsanställd mellan april och december 2020. En terapeut var mellan april och december 2020 anställd på 60%, övriga har varit timanställda. Under året gjordes 3262 besök på WONSAs specialistklinik och 138 besök på NorA mottagningen. 423 läkarbesök, samt 146 gruppbesök. WONSA hade 231 patienter i behandling under 2020, varav dessa bestod av 14 män och 217 kvinnor.

Klinikens verksamhet finansierades under året framförallt genom bidrag, gåvor, volontärarbete, samt genom avtal med enskilda vårdcentraler inom Stockholmsregionen. En patient fick sin behandling betalad via region Västmanland. Två patienter fick delar av sin behandling betalad via sitt försäkringsbolag, och två patienter fick sin behandling betalad via sin arbetsgivare - en från Jönköping och den andra från Sandviken. WONSAs kliniska verksamhet erhåller sitt första statsbidrag från socialstyrelsen för metodutveckling.

Nyheter

WONSA erhåller sitt första stadsbidrag

Socialstyrelsen beviljar WONSA 500 000 sek i utvecklingsmedel. Målet med bidraget är att utveckla våra behandlingsprogram, utifrån ett människorättsbaserat patientsäkert arbetssätt.

NorA mottagningen

Under året har WONSA utvecklat en modell för att ungdomar ska få snabb tillgång till behandling över hela landet. Vi har testat processer och flöden för NorA mottagningen på kliniken på Stortorget i Stockholm. Den riktar sig framförallt till ungdomar, men alla som har utsatts för ett enstaka övergrepp är välkomna, oavsett ålder. Så snart vi har tillräckligt med resurser så kommer vi lansera konceptet över hela landet. Metoden som används på NorA mottagningen bygger på resultaten från en behandlingsstudie som är genomförd av WONSA i samarbete med Karolinska Institutet, som i oktober 2020 publicerades i Journal of Interpersonal Violence.

Vi vill uppmärksamma Sköndals Husläkarmottagning som möjliggjorde att vi kunde starta upp NorA mottagningen. Detta genom att låta patienter som var listade på annan vårdcentral boka in sig på ett akut videobesök för remiss till WONSA. Detta upplevdes som en enkel och smidig lösning och vi kommer undersöka hur vi kan vidareutveckla detta samarbete under 2021.

Tre olika behandlingsprogram

En annan nyhet under året är att vi utformade en struktur för att samtliga patienter som kom via

remiss eller egenanmälan blev screenade via ett frågeformulär och sedan placerade i ett av tre behandlingsprogram.

NorA, eller NorAmottagningen: Ett kortare fokusprogram som passar bäst när det handlar om enstaka övergrepp som har skett av personer som inte hör till den närmsta familjen. NorA riktar sig framförallt till ungdomar, men alla som har utsatts för ett enstaka övergrepp är välkomna hit, oavsett ålder.

LEVA I, vårt kortare fyrfasiga behandlingsprogram: Ett lite längre behandlingsprogram som löper över 1/2-2 år. Det passar bäst när livet är ganska stabilt, men när det finns flera saker som har hänt och ett större helhetsgrepp behöver tas.

LEVA II, vårt längre fyrfasiga behandlingsprogram: Ett behandlingsprogram som innehåller många olika insatser och som passar bäst när förövaren har hört till den närmsta familjen eller när det har funnits många olika svårigheter inom familjen under uppväxten. Det här programmet fungerar också för dig om har utsatts för trafficking, varit utsatt för rituella övergrepp eller övergrepp i pedofila nätverk.

Kölistan

Under året påbörjade vi arbetet med att gå igenom våra kölistor för att screena och placera samtliga patienter i ett av tre behandlingsprogram. Vi har därmed byggt upp en fungerande struktur för expansion.

Vi öppnade upp för egenanmälningar via hemsidan

Under året så öppnade vi upp för att anmäla intresse för behandling på WONSA direkt via vår hemsida. Efter att anmälan har inkommit så skickas ett sekretessäkrat screening formulär ut via vårt journalsystem för att sedan placera personen i rätt behandlingsprogram.

Riksavtalet möjliggjorde att WONSA kunde ta emot utomlänspatienter via primärvården

Vi kunde under 2020 ta emot utomlänspatienter via riksavtalet. Syftet med riksavtalet är att motverka ojämlig vårdtillgång i landet, vilket vi kunde nyttja via några vårdcentraler i region Stockholm.

Forskning

Ordinarie verksamhet

En av WONSAs grundstenar är metodutveckling och att bedriva patientnära forskning utifrån de patienter som söker sig till vår specialistklinik. Vårt mål är att minska förekomsten av sexuella övergrepp och minska lidandet efter sexuella övergrepp. För att det ska bli verklighet så behöver kunskapen om epidemiologi och om effektiva behandlingsmetoder öka. WONSA bedriver därför forskning tillsammans med Karolinska Institutet.

Nyheter

Under 2020 presenterade WONSA tre vetenskapliga artiklar om skadeutveckling, behandling och sjukvårdstillgång för personer utsatta för sexuella övergrepp. Två av dessa blev publicerade under 2020, varav den sista färdigställdes under 2020 men publicerades under 2021. Två av dessa studier var epidemiologiska studier. Den tredje studien var WONSAs första behandlingsstudie, och världens första studie på Lifespan Integrations PTSD protokoll – MLI.

Information och länkar till studierna:

Studie 1: [Health care consumption and psychiatric diagnoses among adolescent girls 1 and 2 years after a first-time registered child sexual abuse experience: a cohort study in the Stockholm Region](#)

I den här studien undersöker vi vad som händer ett och två år efter att sjukvården har registrerat att sexuellt övergrepp har förekommit hos flickor 12-17 år i Stockholm. Det vi bland annat ville veta var om sjukvården kunde minska risken för självmordsförsök när det fanns kännedom om de sexuella övergreppen. Det vi såg var att sjukvården inte kunde minska risken för självmordsförsök. Istället steg risken för att dessa flickor skulle söka sjukvård på grund av självmordsförsök till att bli 26 gånger högre än för jämnåriga flickor i samma bostadsområde. En slutsats är att det behövs ökad kunskap och förståelse för vilka insatser och processer inom sjukvården som förbättrar eller försämrar hälsa och välmående, samt ökar eller minskar risken för självmordsförsök och självmord hos unga människor som har utsatts för sexuella övergrepp.

Studie 2: [A One-Session Treatment of PTSD After Single Sexual Assault Trauma. A Pilot Study of the WONSA MLI Project: A Randomized Controlled Trial](#)

I den här studien används ett nytt PTSD protokoll, baserat på Lifespan Integration, för behandling av PTSD efter våldtäkt. 70% av deltagarna blev av med sin PTSD diagnos efter en behandling på två timmar, och resultatet höll i sig efter 6 månader. En slutsats är att nya perspektiv på PTSD och PTSD behandling kan korta ner behandlingstiden för PTSD efter våldtäkt. Studien är en pilotstudie och flera och större studier planeras.

Studie 3: [Delayed healthcare access among victims of sexual abuse, understood through internal and external gatekeeping mechanisms](#)

I den här studien analyseras vilka symptom, diagnoser och typer av övergrepp som förekommer bland de patienter som söker hjälp på WONSAs specialistklinik, samt hur de har upplevt tillgången till sjukvård. Bland annat ses att:

- majoriteten av patienterna har utsatts för penetrerande övergrepp i barndomen
- 80% har försökt söka hjälp på andra mottagningar innan de kom till WONSA
- 90% uppfyller kriterierna för PTSD och/eller depression när de kommer till WONSA, oberoende av om de haft kontakt med annan sjukvårdsgivare innan de kom till WONSA
- den genomsnittliga tiden mellan det första övergreppet och att patienten berättar om övergreppet för någon för första gången är 16 år
- det genomsnittliga antalet diagnoser vid inskrivning på WONSA var 6 diagnoser
- de faktorer som hade starkast koppling till suicidförsök var:
 - o antal ACEs
 - o antal förövare och
 - o biologisk pappa som första förövare

Utbildning

Ordinarie verksamhet

Antalet patienter i behov icke-akut sjukvård på grund av sexuella övergrepp är stort och ökar för varje år samtidigt som tillgången till kunskapsbaserad sjukvård för sexualbrottsutsatta är liten (ref Rajan 2021). Alla vårdnivåer och mottagningar behöver kunna identifiera dessa patienter och veta vart man ska remittera/hänvisa dem för att få behandling. En förutsättning för detta är att det finns koncept för bemötande, bedömning och behandling på alla nivåer inom både och socialtjänst och sjukvård. Denna kunskap behöver spridas inom sjukvårdens och det sociala områdets grundutbildningar, fortbildningar och specialistutbildningar. WONSA har utifrån sin position och verksamhet unika möjligheter att ta fram sådana utbildningar.

TACK för PU-dagen med WONSA. Det är nog den viktigaste föreläsningen hittills på läkarprogrammet känner jag. Gör den obligatorisk!

Citat från en läkarstudent på termin 9, 2020

WONSA har utbildat läkarstudenter på Karolinska Institutet och andra högskolestudenter om våld i nära relation, sexuella övergrepp och ACEs sedan 2017. Syftet med utbildningen är att studenterna ska erhålla grundläggande kunskap om våld i nära relationer och sexuella övergrepp, och konkreta verktyg för bemötande, snabb och säker traumaanamnes och anpassningar av insatser och handläggning utifrån detta. Under året har vi föreläst för 360 läkarstudenter på termin 9 och för 80 ST-läkare i allmänmedicin.

Nyheter

Utbildningsatsningen TreBen

Under 2020 mottog WONSA:s utbildningsverksamhet sitt största bidrag på 2.000.000 sek från Socialdepartementet för att ta fram ett utbildningsmaterial. Utbildningskonceptet kallades för TreBen och baseras på kunskap om bemötande, bedömning och behandling av personer med skador efter utsatthet för sexualbrott. Materialet är baserat på befintligt kunskapsläge utifrån såväl kvinno- och stödorganisationers erfarenhet samt nationell och internationell vetenskaplig evidens. Materialet och konceptet kan anpassas för olika vårdnivåer och kan användas för både grundutbildning, fortbildning och specialistutbildning på samtliga vårdnivåer.

Under hösten 2020 testades materialet på kvinnohuset och socialtjänsten i Örebro, endoskopimottagningen på Huddinge sjukhus, sjukhusuratorerna på Karolinska sjukhuset i Solna och Huddinge, traumaprogrammet, Psykiatri Sydväst i Huddinge, på Bagarmossens och Hökarängens vårdcentral samt på ungdomsmottagningar. Utbildningen fick i genomsnitt 4.6-4.8 i genomsnittsbetyg.

[Läs mer om utbildningsatsningen här.](#)

WONSA:s ungdomssektion

WONSA startade en ungdomssektion! Under 2020 hölls ett första uppstarts-möte med vår ungdomssektion. Två spännande projekt startades upp, som vi hoppas kommer att fortsätta under 2021. Vi har sökt medel för dessa projekt, och inväntar finansiering för att kunna fortsätta arbetet.

Sex Advocacy, en utbildning och kampanj utformad av ungdomar för ung-



domar. Genom detta projekt vill vi arbeta förebyggande, och på ett nytt sätt ta fram och sprida information om frågor som rör sex och närhet.

Kampanj riktad till ungdomar, kopplad till NorA mottagningen: en kampanj för att nå ut till ungdomar och unga vuxna som har utsatts för en våldtäkt. Syftet med kampanjen är att sprida information till unga om fördelarna och möjligheterna med att söka hjälp direkt, efter den första våldtäkten, om man har blivit utsatt, och att inte vänta eller försöka glömma det man har blivit utsatt för. Medelåldern innan våra patienter berättar är 16 år, efter år av lidande, psykisk ohälsa och reviktisering. Målet med projektet är skapa förutsättningar för att fler ungdomar och unga vuxna som har varit utsatta för en våldtäkt ska få behandling, och därmed bryta trenden för fortsatt ibland livslång psykisk ohälsa och risk för att utsättas igen.

Webbinarer

Under 2020 har vi utvecklat formerna för digitala möten och webinarier. Under året genomfördes en digital internutbildning för personalen. WONSA arrangerade även två webinarier om behandling av komplext traumatiserade patienter tillsammans med Suzette Boon. I dessa deltog 12 av WONSAs personal, samt 12 externa betalande traumaterapeuter för att täcka en del av WONSAs kostnader för utbildningen

Learnster

Vi började använda den digitala plattformen Learnster. Via Learnster så kan vi nu erbjuda alla nyanställda en internutbildning. Vi kan använda Learnster för att utforma utbildningar för både patienter (psykoedukation) och för anhöriga. Detta är en del i vår förberedelse för expansion.

Egenanmälningar för utbildningar

Vi har möjliggjort att man som hälso-och sjukvårdspersonal eller klinik, stöd- och jourverksamheter, politiker och beslutsfattare samt universitet och högskolor kan anmäla intresse för att gå våra utbildningar via vår hemsida.

Insamling och kommunikation

Ordinarie verksamhet

WONSA har under 2020 lanserat en ny hemsida där alla medverkanden i media samlas under fliken Aktuellt. Kommunikationsgruppen som startades i slutet av året har arbetat för att synkronisera alla inlägg på sociala medier samt upprätthålla flödet med ca två inlägg per vecka. Där ingår Instagram, Facebook och LinkedIn. Detta har bidragit till att WONSA har förstärkt sin position på sociala plattformar och även kunnat arbeta mer effektivt med återkoppling och respons/ansvar på relevanta inlägg där vi kan bidra med en röst. I samband med att WONSA syns mycket i medier och att vi förbättrat kommunikationen via sociala medier har vi under slutet på året även fått fler interaktioner, fler följare, fler gåvor och 11 nya månadsgivare. I samband med julen gjordes en julinsamling som genererade ca 20 000 kr i gåvor för dec.

Kommunikationsgruppen har delat det material och de studier som vi medverkat i på dessa plattformar, för att påvisa att forskning bedrivs och därmed förstärka WONSAs roll som specialistklinik med inriktning på forskning och behandling.

WONSA blev under 2020 nominerade till Guldhjulets pris, tillsammans med 45 andra organisationer. På Guldhjulets sociala medier ombads alla skriva en kommentar om vilken organisation

man anser borde vinna och varför. Kommunikationsgruppen gick därför snabbt ihop genom bland annat sociala medier, nyhetsbrev och hemsida - och uppmuntrade de som vill stötta WONSA till att skriva en motivering om varför WONSA behövs och förtjänar att vinna. De många kommentarerna som kom in hjälpte till att göra WONSA till en av de sex finalisterna.

Redan 2020 påbörjades även en plan för hur kommunikationen ska förstärkas under 2021.

Nyhetsbrevet som kommunikationsgruppen fick ansvar för i december 2020 har under början av 2021 bidragit till en tätare kommunikation med patienter och har varit en del i att förtydliga vad som händer på kliniken.

Handelsavdelningen Bohus

Handelsavdelningen Bohus är vår enda ordinarie bidragsgivare, som genom försäljning av kontorsmaterial ger bidrag till WONSA. Trots Covid-19 lyckades Handelsavdelningen Bohus under 2020 sälja kontorsmaterial som i sin tur genererade ett bidrag till WONSA på 300 221 kr. Ord kan inte beskriva hur tacksamma vi är för detta långsiktiga stöd och samarbete.

WONSA i media samt omnämnden:

- WONSA omnämns i Ottar #4
- WONSA omnämns i Aftonbladet, intervju med vår klinikchef om studien angående den kraftigt förhöjda självmordsrisken för flickor utsatta för sexuella övergrepp
- WONSAs klinikchef gästar tv4 Nyhetsmorgon och pratar om studien angående den kraftigt förhöjda självmordsrisken för flickor utsatta för sexuella övergrepp
- WONSAs klinikchef gästar tillsammans med två studiedeltagare Malou efter 10
- WONSAs klinikchef gästar podcasten Våld i nära relationer - det börjar med kärlek
- WONSAs klinikchef omnämns i tidningen Omtanke i samband med podcasten Våld i nära relationer - det börjar med kärlek
- WONSAs klinikchef skriver tillsammans med bland annat Amnesty International Sverige och Sveriges Kvinnolobby en debattartikel i GP om hur vården bemöter sexualbrottsutsatta
- Det har gjorts en kort animerad informationsfilm om skadorna som kan uppstå efter sexuella övergrepp, samt att dessa kan läkas

De mest relevanta omnämnden och debattartiklar finns upplagda på hemsidan under fliken Aktuellt, samt har tagits upp i nyhetsbrevet.

Samarbeten och nätverk

WONSA har ett nära samarbete med stöd/jour och patientföreningar. WONSA har ett patienttråd med enskilda patienter och med representanter för dessa stöd/jour/ patientföreningar vilket bidrar med kunskap från den idéburna sektorn. Genom vår utbildningsinsats under 2020 har vi även inlett samarbeten med primärvårds och psykiatrimottagningar, kvinnojourer och ungdomsmottagningar runtom i landet.

Våra samarbetsorganisationer och nätverk

- Rise - Sveriges äldsta och största stödförening för vuxna som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn
- Föreningen nxtME – en ideell organisation som erbjuder kostnadsfritt stöd och hjälp för den som varit eller är utsatt för sexuella övergrepp i barndomen och incest.
- Föreningen Tillsammans – en plattform av och för människor som utsatts för sexuellt våld
- Patientföreningen Medusa – en patientförening för personer som utsatts för sexuella övergrepp
- Stockholms Tjejjour – en ideell, feministisk ideell stödorganisation som riktar sig till tjejer och unga kvinnor mellan 10–30 år.
- PAKS – en partipolitisk och religiöst oberoende läkarförening som arbetar för en ökad kompetens och vårdtillgång gällande patienter som lider av konsekvenser efter sexuella övergrepp.

Ekonomisk utveckling

För detaljerad information om ekonomin se balans och resultaträkning för 2020, samt RR och BR 2014–2017 i bilaga 5.

Styrelse och kansli

Vi i styrelsen

Styrelsen i sin helhet består av:

- GITA RAJAN, ordförande
- MARTIN EDLING, ledamot
- EMMA RAVALD, ledamot
- JENNY MYRBERG, ledamot
- LOVISA FHAGER HAVDELIN, ledamot
- LENA HJÄLMRUD, ledamot
- CARL GÖRAN SVEDIN, ledamot
- JOHAN LINDQVIST, suppleant
- ANNA AXELMAN, suppleant
- FREDRIK BEXELIUS, suppleant

Vi på kansliet

Vi på kansliet gör många olika saker, men nedan ser du våra huvudsakliga arbetsuppgifter eller arbetsområden. Vår ambition är att ersätta allt arbete på WONSA med marknadsmässiga löner och ersättningar. Idag kan vi tyvärr inte det, och vi som arbetar på WONSA arbetar idag på tre olika sätt: Som projektanställda med lön – som medarbetare med en blandning av fimersättning och volontärt arbete, och som volontärer.

- GITA RAJAN, Klinik och forskningschef
- MAYA AF GEIJERSTAM, Generalsekreterare och expert inom mänskliga rättigheter
- CAYENNE BJÖRKLUND, Kommunikatör/administratör, genusvetare och inkluderingsstrateg
- JULIA LIEDBERGIUS, Kommunikatör & administratör,
- Praktikant Cayenne Björklund, Kandidatprogram i mångfaldsstudier med breddämne genusvetenskap, Stockholms Universitet. Under 10 veckor hade vi en praktikant som bland annat gick igenom den nya hemsidan och utbildningsmaterial ur ett normkritiskt/inkluderande perspektiv, samt påbörjade en inkluderingsplan för WONSA. Planen består i tre huvuddelar:

1. WONSAs värdegrund, information om inkludering och diskrimineringslagen
2. Kartläggning/lägesanalys av WONSAs verksamhet, identifiera områden att utveckla, mål samt aktiva åtgärder mot diskriminering
3. Processer kring samverkan och kartläggning av ordningskedja, implementering av åtgärder samt uppföljning och revidering av planen.



Cayenne Björklund



Julia Liedbergius



Maya af Geijerstam



Gita Rajan

Tack

Vi är stolta och tacksamma över alla som vill hjälpa oss att skapa en värld utan sexuella övergrepp.

För 2020 vill vi rikta ett särskilt tack till följande bidragsgivare:

Socialdepartementet – 2000,000 sek för utbildningsatsningen TreBen

Socialstyrelsen – 500,000 för metodutveckling

Ruth och Richard Julins Stiftelse – 66,000 sek för onlineplattformen Learnster

Timmermansfonden – 50,000 för lön för kontaktsjuksköterska

Brottsofferfonden – 30,000 för framställning och tryckning av informationsmaterial

Hälso-och sjukvårdsnämnden i Region Stockholm – 20,000 för anhörigrupper

Och till följande organisationer:

Handelsavdelningen Bohus AB

Genom sin affärsidé och försäljning av kontorsmaterial till företag arbetar Handelsavdelningen Bohus AB:s engagerade och proffsiga personal varje dag för att förbättra livet för människor över hela landet. Vi är så tacksamma och stolta över att få vara en del i deras arbete, och genom deras stöd kan WONSA fortsätta att i långsam takt utveckla sin verksamhet. Om ditt företag inte vill vänta på att bli uppringda – kontakta dem själv och hjälp Handelsavdelningen Bohus AB och WONSA att arbeta för en bättre värld!

Winston AB

Tack för att ni utan kostnad har avsatt några timmar i veckan för att hjälpa oss med vår hemsida och grafiska profil!

Kind AB

Tack för att ni låter oss använda er digitala kommunikationsplattform för våra patienter! Genom KIND har ni lyft vår patientsäkerhet och tillgänglighet på sätt vi inte hade kunnat föreställa oss.

Prorenata AB

Tack för att ni låter oss använda er fantastiska journalsystem och support utan avgifter, dag efter dag - tills landstingen gör det enda rätta och börjar finansiera specialistvård för patientgruppen! Det är svårt att förstå hur vi klarade oss utan er.

Alfa e-recept

Tack till Alfa Kommun & Landsting för att ni gör vårt dagliga arbete så mycket enklare, genom att låta oss använda Alfa e-Recept för att skicka recept till våra patienter.

Becksmo AB

Tack Becksmo för att ni utan ersättning hjälper WONSA att få månadsgivare! Vårt första mål är att kunna behålla vårt administrativa kansli 2021–2023 - bli en av våra första 500 månadsgivare och hjälp oss nå målet!

Knowit AB

Tack för att ni gav oss vårt intranät – och för att ni fortsätter att proffsigt, enkelt och snabbt sköta underhåll och ge oss support i vårt dagliga arbete!

Advantops AB

Tack för att ni drifrar vår webbplats helt utan kostnad!

Referenser

1. Brå (2020), anmälda brott: <https://www.bra.se/statistik/kriminalstatistik/anmalda-brott.html>
2. WHO (2003) Guidelines for medico-legal care for victims of sexual violence. In: World Health Organization
3. (GREVIO) GoEoAaVaWaDV (2019) GREVIO Baseline Evaluation Report Sweden, Istanbul Convention. In: European Council
4. Regeringsförklaringen den 10 september 2019, sid. 13. In: Government TS (2019)
5. SKR (2020) Vården vid sexuellt våld, nuläge och vägar framåt. In: Sveriges Kommuner och Landsting
6. Rajan G, Wahlstrom L, Philips B, Wandell P, Wachtler C, Svedin CG, Carlsson AC (2021) Delayed healthcare access among victims of sexual abuse, understood through internal and external gatekeeping mechanisms. Nord J Psychiatry: 1-8



WONSA är en politiskt och religiöst obunden ideell insamlingsstiftelse. Vår specialistklinik i Gamla Stan i Stockholm tar emot patienter från 12 år och uppåt, oavsett kön, vilken typ av sexuellt övergrepp som har ägt rum och oavsett när det skedde.

Genom behandling, forskning och kunskapsspridning arbetar vi för att i ett första steg göra specialiserad vård för psykologiska skador efter sexuella övergrepp tillgänglig i hela Sverige, för att sedan bidra till att öka tillgängligheten i hela världen. WONSA är idag Sveriges enda forskningsinriktade specialistklinik för vuxna patienter som har utsatts för sexuella övergrepp i barndomen.

wonsa.se